

Communiqué de presse

L'Espace Santé du Littoral (ESL) organise avec la Ville de Dunkerque le mardi 20 juin 2023 une manifestation grand public sur la santé de l'enfant (6-12 ans) à la B!B à Dunkerque : GRANDIR 3.0 SANTE

Les années COVID ont eu des répercussions négatives sur la santé physique et mentale des enfants et sur leurs habitudes de vie (usage accru des écrans, plus grande sédentarité...).

Pourtant, c'est bien dès l'enfance que se prennent les habitudes de vie favorable au bien-être au quotidien, à l'épanouissement et à la santé à long terme.

Le rôle des parents est primordial, mais l'ensemble des professionnels intervenant auprès des enfants ont aussi un rôle à jouer : enseignants, infirmières scolaires, animateurs... D'autant que ces habitudes de vie sont aussi en lien direct avec la réussite scolaire.

L'Espace Santé du Littoral s'est saisi à bras-le-corps de cette thématique dès la fin des périodes de confinement, développant un ambitieux programme partenarial de promotion de la santé auprès des enfants en école élémentaire, **le programme RÊVE 2 MARACAS**, qui arrive en fin de période d'expérimentation et dont la diffusion est prévue à compter de la rentrée de septembre 2023.

Dans cette dynamique, **l'ESL, qui vient d'obtenir l'agrément pour 5 ans de l'Education Nationale**, organise la manifestation GRANDIR 3.0 SANTE, avec l'objectif de sensibiliser et mobiliser les parents et l'ensemble des professionnels de l'enfance (6-12 ans) autour de la question de la santé de l'enfant, avec en tête d'affiche le **Dr Stéphane CLERGET, pédopsychiatre**, auteur de nombreux ouvrages sur la santé de l'enfant et sur la réussite scolaire.

La manifestation est conçue en 3 temps (programme détaillé en fond de dossier).

- De 16h30 à 17h45 : visite libre de stands installés au rez-de-chaussée de la B!B
- De 17h45 à 20h : conférence sur la santé de l'enfant, les liens avec la réussite scolaire et les actions menées au local
- De 20h à 21h : temps convivial et musical avec poursuite de la visite des stands

La manifestation est **gratuite et sans inscription**.

Une garderie gratuite est proposée pour les 4-10 ans sur inscription préalable pour permettre aux parents de participer plus facilement.

Contact presse : Thierry POITOU, 06 07 41 82 97, thierrypoitou@esl-asso.fr

DOSSIER DE PRESSE

GRANDIR 3.0 SANTE

Les intervenants à la conférence GRANDIR 3.0 SANTE

Le Dr Stéphane CLERGET

Médecin. Pédopsychiatre. Psychiatre.
Ancien Interne des hôpitaux de Paris.
Ancien Assistant des hôpitaux de Paris.
Praticien hospitalier.
DES de Psychiatrie.
DESC de Pédopsychiatrie.
D.U. d'histoire de la médecine (Paris VII)

Le Dr CLERGET est régulièrement interrogé dans les médias nationaux. Il est l'auteur de très nombreux ouvrages sur la santé de l'enfant comme sur la réussite scolaire.

Bibliographie partielle

Le pédopsy de poche.
L'intelligence spirituelle de votre enfant
Enfants accros de la télé
Réussir à l'école : une question d'amour ?
Comment bien apprendre pour réussir à l'école
Eduquer son enfant pour les nuls
Les kilos émotionnels : comment s'en libérer
Bien dans son assiette, bien dans sa tête

Le Dr Magloire AKOGBETO

PhD en sciences de l'éducation, Université Lumière Lyon 2

Enseignant à l'Université de Lille et l'Université de Picardie Jules Verne en éducation à la santé

Ancien chargé de mission à la FNES (Fédération Nationale d'Education et de promotion de la Santé)

Mmes Véronique BEUDAERT et Karine TOP

Infirmières diplômées d'Etat

Infirmières scolaires des secteurs : respectivement collège Robespierre à St-Pol-sur-Mer et collège Lucie Aubrac à Dunkerque

Impliquées dans le programme Rêve 2 Maracas, notamment au titre de l'évaluation

M. Thierry POITOU

Diététicien-Nutritionniste à l'Espace Santé du Littoral

Coordinateur du programme Rêve 2 Maracas

Le programme Rêve 2 Maracas



Le programme **RÊVE 2 MARACAS**, acronyme de « Rallongeons l'Espérance de Vie de nos Enfants de 2 années par une Meilleure Appréhension de leurs Rythmes de vie, de l'ACTivité physique, de l'Alimentation durable et du Stress »

Ce programme vise à accompagner les enfants de CE1-CE2-CM1 et leurs familles, pendant 2 années scolaires, en partenariat avec l'Education Nationale, les communes et les maisons de quartier, pour les amener à adopter des habitudes de vie plus favorables à leur bien-être au quotidien, leur épanouissement et leur santé à long terme.

Il est expérimenté depuis septembre 2021 dans deux écoles du Dunkerquois :

- l'école élémentaire Meurisse (classée REP+) au Banc-Vert à Petite-Synthe à Dunkerque
- l'école élémentaire Langevin (classée REP) à St-Pol-sur-Mer.

L'expérimentation se termine cette fin d'année scolaire et une phase de diffusion va démarrer en septembre 2023. Il est donc important de le porter à connaissance des acteurs du territoire susceptibles de s'y impliquer.

Le programme est soutenu par la Préfecture de Région dans le cadre du Programme National pour l'Alimentation (PNA), mais aussi par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) des Flandres et il est inscrit dans le dispositif des Cités Educatives.

Plus d'information sur le site internet de l'Espace Santé du Littoral.

<https://www.maracas.espacesantedulittoral.org/>



Le programme détaillé de la manifestation

GRANDIR 3.0 SANTE

Le mardi 20 juin 2023 de 16h30 à 21h00
à la B!B – 2 place Benjamin Morel à Dunkerque

Garderie gratuite (places limitées) pour les enfants de 4 à 10 ans sur inscription préalable auprès de Caroline LESTIDEAU à carolinelestideau@esl-asso.fr

16h30 - 17h45 : visite libre des stands installés au rez-de-chaussée de la B!B

Echanges libres avec le Dr Stéphane Clerget, notamment autour des livres qu'il a publiés, et découverte des **ressources de la B!B** sur le thème de la santé de l'enfant.

Découverte d'actions innovantes menées par la Ville de Dunkerque en faveur de la santé de l'enfant :

- ✓ Les cours d'école résilientes
- ✓ Les « Déjeuners sportifs », en présence de sportifs de haut niveau de clubs de sport dunkerquois. Sont annoncés :
 - **Jonathan Lafrance, Entraîneur du HGD**
 - **Clément Thomas, Capitaine du HGD**
 - **Marc Fernandez, Maître d'arme (escrime) Salle d'Armes Jean Bart**
- ✓ « Mon école anti-gaspi »

Découverte du programme Rêve 2 Maracas : une expérience innovante de promotion de la santé dans les écoles élémentaires.

Respire ! L'Observatoire Local de la Santé vous aide à **adopter les bons gestes pour améliorer la qualité de l'air intérieur.**

Atelier corporel : Les ateliers d'Amélie vous proposent d'**expérimenter la relaxation dansée parent/enfant autour du câlin** (6-12 ans, places limitées)

Et à 17h00 : "des histoires à la sortie de l'école", parce que la lecture est bonne pour la santé autant que les légumes et le sport ! les bibliothécaires partageront avec les familles un moment de lecture autour de la santé et du bien grandir. (Dans la limite des places disponibles)

Durée : ½ heure.

17h45 - 20h : conférence

En ouverture, des élèves du cours d'expression théâtrale (10-13 ans) présentent des **saynètes sur le thème « enfant et santé »** composées par leurs soins, avec l'**Odea-Amcala**.

La santé de l'enfant

Intervention du **Dr Stéphane Clerget, pédopsychiatre**

Etat des lieux après les années Covid.

Enjeux pour la réussite scolaire, pour le futur adolescent et le futur adulte.

Conseils aux parents et éducateurs.

Education à la santé et promotion de la santé de l'enfant

Intervention du **Dr Magloire Akogbéto, PhD en Sciences de l'Education**

Enjeux de la promotion de la santé auprès des enfants

Facteurs clés qui influencent les choix de l'enfant en matière de santé

Stratégies efficaces et prometteuses en promotion de la santé des enfants

La santé de l'enfant à l'école

Intervention de **Mmes Véronique Beudaert et Karine Top, infirmières scolaires**

Rôle de la santé scolaire

La santé dans les programmes scolaires

Retour d'expérience

Le programme Rêve 2 Maracas

Intervention de **M. Thierry Poitou, Espace Santé du Littoral**

Retour sur une expérience innovante

Facteurs clés de succès

Perspectives de développement

Echanges avec la salle

20h - 21h : temps convivial et musical avec poursuite de la visite des stands

Collation durable proposée par Marie Galette

Lectures choisies par les bibliothécaires de la B!B, accompagnées en musique et chansons par **JeanZibart**

Poursuite de la **visite des stands**

*

*

*